

Douleur de l'ATM : Diagnostic au traitement

- Formation en français
- Enseignants : Laurent Pitance et Francis Grondin
- Durée de la formation présentielle : 3 jours, 21heures
- Pré-requis : Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute
- Modalité d'évaluation et de suivi : Formateur et stagiaires devront procéder à l'émargements de présence par demi-journée. Une attestation de formation sera fournie à chaque participant
- Thème : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculoquelettiques

Outils pédagogiques mobilisés

Un support de cours en français illustré détaillant la présentation power point sera fourni. Ce support de court reprend les aspects théoriques, clinique et techniques du contenu de la formation. Le lieu de stage comprend un système de projection, d'un paper board, de tables d'examen, squelette d'anatomie, matériel et machines spécifiques de traitement. Un organisateur représentant l'organisme de formation sera présent tout au long de la formation pour assurer la partie logistique de la formation.

Méthode utilisée :

Cette formation se réalisera sous la forme HAS de pédagogie cognitive collective (présentielle) avec une répartition théorique/pratique à 50%/50% comportant :

- Une analyse des pratiques professionnelles (APP) sous forme de questionnaires (voir questionnaire électronique)
- Une acquisition de connaissances théoriques (synthèse de l'état de la science) sous forme de communications magistrales
- Les messages-clé synthétisées sur des documents écrits seront fournis permettant le transfert des acquis sur le terrain.
- Un dispositif de suivi par email ou session de révision d'analyse et de modifications de pratique afin de mesurer les changements de pratique à la suite de la formation.

A ceci s'ajoute :

- La formation comprend des étapes magistrales et pratiques (réalisation des techniques).

Une évaluation de la formation en fin de formation par les participants ainsi qu'une évaluation par QCM des acquis en fin de formation

Objectifs

- Connaître la physiopathologie des douleurs en lien avec une atteinte de l'articulation temporomandibulaire (ATM)
- Connaître la classification et le diagnostic, les principes de traitements basés sur les données scientifiques et recommandations internationales actuelles.
- Savoir mener un plan de traitement et l'éducation des patients en lien avec sa pathologie
- Savoir quand réorienter pour le port d'une gouttière
- Connaître les exercices et techniques manuelles de traitement de l'ATM
- Savoir appliquer un raisonnement clinique en rapport avec un affection de l'ATM

Programme et organisation

Jour 1

8h00 – 10h00 : Présentation du contenu de la formation – attentes des participants – questionnaires de connaissance – rappels anatomiques – biomécanique de l'ATM – Anatomie palpatoire

10h15– 12h30 : Les désordres temporo-mandibulaires (DTM) : qu'est-ce que c'est ?

Définitions – épidémiologie – facteurs de risque – bruxisme nocturne et diurne

13h30 – 15h30 : Comment classifiez les DTM ? Quelles sont les différentes présentations cliniques ?

- La classification selon de DC-TMD (Axis one) : DTM douloureux, Dérangements intra-articulaires, DTM dégénératifs et subluxation

Présentation de patients / Quiz clinique

- Autres classifications

15h45 – 17h30 : Comment interroger un patient souffrant de DTM ?

- Anamnèse (Atelier + mise en commun) et hypothèses issues de l'anamnèse (raisonnement clinique)

- Ces autres douleurs qui peuvent mimer des DTM... mais qui n'en sont pas.

Jour 2 :

8h00 – 10h00 : Comment examiner un patient souffrant de DTM ?

Screening, Observation, Mobilité mandibulaire, Bruits articulaires, Palpation ATM, musculature maxillo-faciale

10h15 – 12h15 : Comment examiner un patient souffrant de DTM (suite) ?

- Mouvements contrariés, mouvements accessoires, tests de différenciation, ...

- Evaluation psycho-sociale (DC-TMD Axis 2)

- Recommandations de traitement des DTM

13h15 – 15h15 : Quelle est l'approche de traitement des DTM en kinésithérapie ?

- Techniques myofaciales endo et exo buccale

15h30 – 17h30 : Quelle est l'approche de traitement des DTM en kinésithérapie (suite) ?

- Techniques articulaires endo et exo buccale : joint play, Mobilisations with movement, ...

- Education thérapeutique

- Exercices thérapeutiques

Jour 3 :

8h00 – 10h00 : Traitement des DTM : recette de cuisine ou raisonnement clinique ?

Progression dans les traitements

Quelle approche avec ces patients qui présentent des douleurs récurrentes ? Présentation de cas cliniques.

10h15 – 12h15 : Quelle approche avec ces patients qui présentent des douleurs récurrentes (suite) ? Présentation de cas cliniques.

Raisonnement clinique et progression dans l'approche thérapeutique des patients DTM avec sensibilisation centrale

DTM – Céphalées – Rachis cervical : classification des céphalées et définition des céphalées cervicogéniques

13h15 – 15h15 : Comment évaluer un patient souffrant de Céphalées cervicogéniques ou DTM ?

- Mobilité du rachis – tests de provocation de la douleur – tests spécifiques

- Evaluation des muscles fléchisseurs profonds

15h30 – 17h30 : Comment traiter le rachis d'un patient souffrant de céphalées cervicogéniques ou de DTM ?

- Approche articulaire : mobilisation articulaire – SNAGS

- Approche musculaire

17h30 – 18h00 : Questions et évaluation de fin de formation