

Manipulations articulaires vertébrales : rachis Cervical, Thoracique & Lominaire



Enseignant : Sam Abbaszadeh, Master en Kinésithérapie

Durée de la formation présentiel : 3 jours - 21 heures, de 9h-12h et de 13h-17h30

Pré-requis : Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute ou équivalent

Modalité d'évaluation et de suivi :

Formateur et stagiaires devront procéder à l'émargement de présence par demi-journée.

Fin de formation : Evaluation de la formation par les stagiaires. Attestation de formation

Programme et organisation :

Un support de cours en français illustré détaillant la présentation power point sera fournie. Ce support de cours reprend les aspects théoriques, clinique et techniques du contenu de la formation. La formation se fera par des travaux pratiques et des études de cas cliniques. Le lieu de stage comprend un système de projection, d'un paper board et de tables d'examen et du matériel d'examen clinique. Un organisateur représentant l'organisme de formation sera présent tout au long de la formation afin d'assurer la partie logistique de la formation.

DESCRIPTION :

Les manipulations vertébrales décrites comme des thrust de haute vélocité et de faible amplitude nécessite des notions de raisonnement cliniques et une technicité spécifique pour une bonne application pour la prise en charge des patients. Cette formation abordera le raisonnement clinique du rachis en rapport avec les symptômes des patients mais aussi l'examen clinique (mobilisation active, passive accessoire et physiologiques) du rachis permettant l'application de techniques manuelles et des manipulations vertébrales. Une attention particulière sera portée sur les tests de précautions et de sécurité initiaux. Les régions cervicales, thoracique et lominaire seront enseignées lors de ces 3 jours de formations qui se veut essentiellement pratique. Cette formation sera enseignée par Sam Abbaszadeh, Kinésithérapeute Australien, Master en « Clinical Physiotherapy » à Curtin University (Perth, Australia), Spécialiste en Musculosquelettique, Directeur de la clinique Modern Physiotherapy à Perth (Australie), Enseignant à l'Université de Physiothérapie de Notre-Dame (Australie) et Encadrant de Supervision Postgraduée Master de Clinical Physiotherapy.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les bases du raisonnement clinique et de biomécanique nécessaire à l'application de techniques manuelles du rachis
- Connaître les tests de précautions pour l'examen clinique du rachis
- Reconnaître les indications, les précautions, les contre-indications et les effets attendus des manipulations vertébrales
- Savoir appliquer de façon sécuritaire des techniques de manipulation vertébrale (thrust de haute vélocité et de faible amplitude) dans le cadre d'un plan de traitement.

Programme :

	Jour 1	Jour 2	Jour 2
9h00	Algorithme complet de raisonnement Clinique Examen du rachis	Revue de littérature + Rachis cervical : Techniques “High Velocity Thrust”	Rachis Thoracique : Evaluation et “High Velocity Thrust technique”
10h30	Pause	Pause	Pause
10h45	Examen du rachis cervical : (Mobilité active, et passive intervertébrale physiologique, tests d’amplitude, tests accessoires passif, test de l’insuffisance vertébrobasillaire et tests ligamentaires)	Rachis cervical : Techniques “High Velocity Thrust”	Rachis Thoracique : Evaluation et “High Velocity Thrust technique”
12h30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h30	Examen du rachis cervical : (Mobilité active, et passive intervertébrale physiologique, tests d’amplitude, tests accessoires passif, test de l’insuffisance vertébrobasillaire et tests ligamentaires)	Rachis cervical : Techniques “High Velocity Thrust”	Rachis Lombaire : Evaluation et “High Velocity Thrust technique”
15h00	Pause	Pause	Pause
15h30 17h30	Traitement du rachis cervical : (Technique physiologique passive, court et long levier, et techniques en charge)	Rachis cervical : Techniques “High Velocity Thrust”	Rachis Lombaire : Evaluation et “High Velocity Thrust technique”