Santé Pelvienne de la Femme - Une approche Globale

- Formation en Français
- Enseignants : ANDREIA ANTUNES
- Durée de la formation présentiel : 3 journées, 21 heures
- Pré-requis : Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute
- Modalité d'évaluation et de suivi : Formateur et stagiaires devront procéder à l'émargements de présence par demi-journée. Une attestation de formation sera fournie à chaque participant

Outils pédagogiques mobilisés :

Un support de cours en français illustré détaillant la présentation power point sera fourni. Ce support de court reprend les aspects théoriques, clinique et techniques du contenu de la formation. Le lieu de stage comprend un système de projection, d'un paper board, de tables d'examen, squelette d'anatomie, matériel et machines spécifiques de traitement. Un organisateur représentant l'organisme de formation sera présent tout au long de la formation pour assurer la partie logistique de la formation.

Méthode utilisée :

Cette formation se réalisera sous la forme HAS de pédagogie cognitive collective (présentielle) avec une répartition théorique/pratique à 40%60% comportant :
- Une analyse des pratiques professionnelles (APP) sous forme de questionnaires (voir questionnaire électronique)
- Une acquisition de connaissances théoriques (synthèse de l'état de la science) sous forme de communications magistrales
- Les messages-clé synthétisées sur des documents écrits seront fournis permettant le transfert des acquis sur le terrain.
- Un dispositif de suivi par emails ou session de révision d'analyse et de modifications de pratique afin de mesurer les changements de pratique à la suite de la formation.

A ceci s'ajoute :
- La formation comprend des étapes magistrales et pratiques (réalisation des techniques).

Une évaluation de la formation en fin de formation par les participants ainsi qu'une évaluation par QCM des acquis en fin de formation

DESCRIPTION DU COURS

Abord de la fonction du plancher pelvien et interconnexion avec les différents systèmes (urinaire, digestif et reproductif), les facteurs de risques des désordres du périnée, les dysfonctions du périnée (urinaire, anorectal, sexuel et prolapsus des organes pelviens), les stratégies d'intervention et traitement des dysfonctions du périnée basé sur les évidences scientifiques et cliniques à travers des étapes théoriques, phases pratiques de techniques de rééducation, et de cas cliniques

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances sur la physiologie et l'anatomie du périnée ainsi que les interconnections des différents systèmes et leurs impacts sur la fonction urinaire, anorectale et sexuelle. - de comprendre la patho-physiologie desdysfonctions du périnée
- Savoir réaliser une évaluation complète de a région du périnée
- Connaitre les stratégies de rééducation pour le traitement des dysfonctions du périnée basée sur des évidences scientifiques et cliniques.
- Connaitre l'importance des factures de risques des comportements individuels sur la santé pelvienne

DEROULE DU COURS

Jour 1
8.45 Enregistrement
9.00 Ouverture et introduction du programme
9.30 **Anatomie & Physiologie**
11.15 **Fonction et dysfonction du périnée**
12.30 Pause repas
13.30 **Evaluation subjective et objective**
15.15 **Evaluation du périnée – Palpation Intra-vaginale** – Pratique
17.00 Fin du jour 1

Jour 2
9.00 **Dysfonctions périnées: Urinaire, Anorectale, Sexuelle**
11.15 **Dysfonctions périnées: Urinaire, Anorectale, Sexuelle**
12.30 Pause repas
13.30 **Prolapsus des organes pelviens**
15.30 **Evaluation du périnée – Palpation Intra-anale** – Pratique
17.00 Fin du jour 2

Jour 3
9.00 **Dysfonctions périnées: Stratégies d'intervention basées sur les preuves**
11.15 **Dysfonctions périnées: Stratégies d'intervention basées sur les preuves**
12.30 Pause repas
13.30 **Dysfonctions périnées: Stratégies d'intervention basées sur les preuves**
14.30 **Ateliers sur les techniques de traitement –** Pratique
15.45 **Cas cliniques**
17.00 Fin du jour 3