

Thérapie manuelle et raisonnement clinique du complexe lombo-pelvis-Hanche



Enseignant : Elaine Maheu, Physiotherapeute,

Durée de la formation présentiel : 3 jours - 21 heures, de 9h-12h et de 13h-17h

Pré-requis : Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute

Modalité d'évaluation et de suivi :

Formateur et stagiaires devront procéder à l'émargements de présence par demi-journée.

Fin de formation : Evaluation de la formation par les stagiaires. Attestation de formation

Programme et organisation :

Un support de cours en français illustré détaillant la présentation power point sera fournie. Ce support de cours reprend les aspects théoriques, clinique et techniques du contenu de la formation. La formation se fera par des travaux pratiques et des études de cas cliniques. Le lieu de stage comprend un système de projection, d'un paper board et de tables d'examen et du matériel d'examen clinique. Un organisateur représentant l'organisme de formation sera présent tout au long de la formation afin d'assurer la partie logistique de la formation.

DESCRIPTION :

Cette formation sera enseignée par Elaine Maheu, Kinésithérapeute Québécoise, Instructrice et coordonnatrice en France depuis 2012 du programme de thérapie manuelle de la division d'orthopédie de l'Association Canadienne de Physiothérapie (programme "CAMPT").

De nombreux patients souffrent de la région lombo-pelvienne. Cette région, avec la hanche, forme un complexe qui se doit toujours d'être évalué conjointement pour mieux identifier la source probable des symptômes. Il est bien connu que des pertes de mobilité à la hanche peuvent créer des compensations au niveau du pelvis ou en lombaire et que des pertes de mobilité lombaire peuvent causer une augmentation de jeu à la sacro-iliaque. Ce cours vous permettra de perfectionner l'examen clinique bilan et d'améliorer le raisonnement clinique du Kinésithérapeute afin de mieux identifier les régions qui sont la cause des symptômes et les régions qui en sont les conséquences. Il sera abordé l'examen du complexe articulaire, des dysfonctions articulaires, myofasciales, neurales mais également les altérations du contrôle moteur. Cette formation apportera aux participants une meilleure analyse des mécanismes impliqués dans une symptomatologie afin de mieux déterminer le traitement approprié. Ce type d'approche assurera une meilleure efficacité des traitements visant une récupération fonctionnelle optimale et une diminution des symptômes du patient.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'aide de tests fonctionnels spécifiques, d'épreuves de mobilité active et passive et de recrutement musculaire, le clinicien apprendra à évaluer le complexe lombo-pelvis-hanche dans le but d'identifier la cause principale des symptômes d'un patient. Le clinicien pourra mieux diagnostiquer si, par exemple, une douleur dans la région de la hanche a une origine à la hanche, dans le bassin ou en lombaire. À la fin du cours, il saura reconnaître les dysfonctions de mouvement ou de contrôle affectant ce complexe, mieux identifier leur origine et planifier les priorités de traitement.

CONTENU DU COURS :

- Savoir identifier les dysfonctions du complexe lombo-pelvis-hanche
- Savoir analyser la posture – rachis dorsal, rachis lombaire, pelvis, position de la tête fémorale, alignement du membre inférieur
- Savoir évaluer des mouvements fonctionnels – identification des mauvaises stratégies de mouvement au niveau lombaire, du pelvis et du membre inférieur lors de tâches fonctionnelles
- Connaître l'évaluation sommaire de la mobilité et de la stabilité articulaire des articulations du complexe lombo-pelvis-hanche
- Savoir évaluer le contrôle moteur – dominance de certains muscles causant un schéma de mouvement non optimal
- Comprendre l'approche de traitement – mobilisations articulaires, programme de stabilisation, techniques de relâchement myofascial