

# Module avancé quadrant inférieur

## Session de 2 jours

Le stagiaire sera capable de :

- D'approfondir les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- De faire un partage et un retour d'expérience sur le séminaire précédent
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan
- De connaître et de comprendre les zones de référence des muscles les plus courants du quadrant inférieur
- De réaliser un diagnostic kinésithérapique et de déterminer une démarche thérapeutique du quadrant inférieur en rapport avec les trigger point
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables

### Jour 1 :

8h00-11h00 : Présentation de certains cas clinique des portfolios, de problèmes et des précisions à apporter

11h-12h00 : Pratique : Palpation et dry needling pratique des du quadrant inférieur, anatomie, trigger manuels, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement

13h00-18h00 : Pratique

### Jour 2 :

8h00-12h00 : Pratique

13h00-17h00 : Pratique

16h00-18h30 : Bilan de la formation

Explication des attendus sur le portfolio pour la formation de quadrant supérieur et du tronc ou pour l'examen de dry needling

QCM

Validation des compétences

*Le QCM sera élaboré par la David G. Simons Academy dont l'examen de dry needling est reconnu par l'association Suisse de physiothérapie. Le QCM comportera 20 questions portant sur la sécurité, l'hygiène, les bonnes pratiques, le cadre réglementaire, l'anatomie et la pratique de cette technique.*

Nombre d'heures : 18,5 heures

### Muscles traités au cours cette formation :

*Pectiné  
Tibial postérieur  
Grand fessier  
Piriforme  
Sartorius  
Long adducteur  
Court adducteur  
Grand adducteur  
Biceps fémoral  
Semi tendineux*

*Semi membraneux  
Poplité  
Long fléchisseur de l'hallux  
Long fibulaire  
Court fibulaire  
Troisième fibulaire  
Carré plantaire  
Abducteur de l'hallux  
Interosseux du pied  
Court extenseur des orteils*